

Zumikon, 31. Oktober 2014

## **Schulärztlicher Dienst der Schulgemeinde Zumikon**

### **Lausbefall**

Liebe Eltern,

Bei der heutigen Lauskontrolle wurden bei Ihrem Kind \_\_\_\_\_ Kopfläuse und/oder Nissen (Lauseier) gefunden.

Die Nachkontrolle findet statt am: \_\_\_\_\_. Bitte sorgen Sie dafür, dass ihr Kind bis dann behandelt wird.

Diese kurze Zusammenfassung zum Thema Kopfläuse kann helfen, wie Sie die „ungebetenen Gäste“ in den Griff bekommen können:

#### 1. Hat Lausbefall mit Hygiene zu tun?

- Lausbefall hat *nichts* mit Hygiene zu tun. Tägliches Haare waschen schützt nicht vor Läusen. Vorbeugende Shampoos (z.B. Weidenrinde) nützen wenig.
- Lausbefall kommt vor allem dort vor, wo Gruppen von Menschen, vor allem Kinder und Teenager, im Körperkontakt sind und die Läuse sich *von Kopf-zu-Kopf ausbreiten* können.
- Leider ist es auch heute noch so, dass einige Eltern einen Lausbefall verheimlichen und die Läuse sich dann ausbreiten. *Deshalb ist es wichtig: Informieren Sie umgehend die Lehrperson Ihres Kindes.*

#### 2. Wie behandeln Sie Ihr Kind und warum braucht es zwei Behandlungen?

- a) Der Untersuch: Ist ihr Kind betroffen, muss die ganze Familie untersucht werden. Nissen (Lauseier) werden leicht mit Schuppen verwechselt, beide sind sehr klein und hell. Schuppen lassen sich meistens abschütteln, *Nissen kleben am Haar.*
- b) Die Nisse: Jedes erhältliche Mittel tötet die Läuse, jedoch nicht die Lauseier. Lauseier nennt man in der Fachsprache Nissen. Sie kleben wenige Zentimeter vom Haaransatz. *Die einzig wirksame Behandlung von Nissen ist, indem man jede Nisse einzeln mit den Fingernägeln herauszieht.* Das geht so: Einzelnes Haar abtrennen, Daumen- und Zeigefingernagel direkt darunter ansetzen und herausziehen. Der Nissenkamm ist leider nicht effizient, weil die Zähne zu weit auseinander liegen. Eine Haarspülung kann helfen.

c) Der Zyklus: 2 - 3 Tage nach der Befruchtung legt das Weibchen etwa 4 - 6 sandkorn-grosse Lauseier. Nach ungefähr sieben Tagen schlüpft die Larve. Die Larve kann den „Wirt“ nicht verlassen. Solange die Laus im Larvenstadium ist, ist es wichtig, eine *zweite Behandlung* mit einem Mittel durchzuführen, *damit der Zyklus unterbrochen wird*. Bitte wenden Sie das Mittel genau wie im Beipackzettel beschrieben an.

3. Wie kommen die Läuse auf die Köpfe?

- Läuse haben klauenartige Fortsätze an ihren Beinen. Mit diesen Klauen halten sie sich an den Haaren fest. Pro Minute kommen sie etwa 20 cm vorwärts.
- Läuse können NICHT fliegen, hüpfen oder springen! Läuse *krabbeln von Kopf zu Kopf*. Deshalb nennt man sie Kopfläuse. Sie leben nur auf Menschenköpfen.

4. Internetseiten, welche von Fachleuten aktualisiert werden:

[www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)

[www.kopflaus.ch](http://www.kopflaus.ch)

Google-Bilder „Kopfläuse und Nissen“

5. Haben Sie noch Fragen?

Der Schularzt Dr. med. M. Bischofsberger steht Ihnen gerne bei Unklarheiten oder Fragen unter der Tel. Nr. 043 288 07 80 zur Verfügung.

Diese Pediculose-Fachfrauen beraten Sie gerne telefonisch:

Schulhaus Juch: Nana Levysohn 078 910 99 18

Schulhaus Farlifang : Tanja Diethelm 079 247 11 31

Freundliche Grüsse



**Dr. med. M. Bischofsberger**

Schularzt